

МЕНЮ**Ясли 12 часов****На 02 мая 2024г**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30		3,2	4,1	7,0	62,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,1	8,3	0,1	74,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155		4,2	6,0	21,7	158,2
КРУПА МАННАЯ	22,5	22,5	2,2	0,2	15,4	71,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,7	48,7	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	74,1	74,1	2	1,8	3,5	38,8
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	2,9	2,9	0	0	2,8	11,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,8	3,2	15,6	107,0
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,6	0,4	0,2	6,7
САХАР ПЕСОК	6	6	0	0	5,8	23,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,1	2,7	5,1	57,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78	78	0	0	0	0,0
			11,2	13,3	44,3	327,2
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150				4,9	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0	0	0	0,0
					4,9	19,4
Обед						
*САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40		0,7	2,1	5,2	42,8
КАРТОФЕЛЬ	42,3	29,6	0,6	0,1	4,7	22,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,1	0	0,5	2,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0	2	0	18,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0	0	0	0,0
УКРОП	0,53	0,5	0	0	0	0,2
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		4,1	5,7	6,6	96,5
СВЕКЛА	24,8	19,2	0,3	0	1,6	7,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	12,5	10	0,2	0	0,5	2,7
КАРТОФЕЛЬ	15,3	9,2	0,2	0	1,5	6,9
МОРКОВЬ	8,2	6,1	0,1	0	0,4	2,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,3	6,1	0,1	0	0,5	2,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,6	3,6	0,2	0	0,7	3,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,8

САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0	0	1,2	4,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	95,9	95,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
ГОВЯДИНА Б/К	19,19	16,2	2,9	2,5	0	34,2
МОРКОВЬ	0,5	0,4	0	0	0	0,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,5	0,4	0	0	0	0,2
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		60	8,4	4,6	5,4	96,9
РЫБА ФИЛЕ В АССОРТИМЕНТЕ	45,89	41,3	6,4	0,2	0	27,6
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	6,8	6,8	0,5	0,2	3,4	17,3
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,6	9,6	0,3	0,2	0,5	5,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,13 шт.	5,233	0,7	0,6	0	8,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,1	9,1	0,3	0,2	0,4	4,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,6	1,6	0	1,3	0	11,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,2	0	1,1	5,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,9	1,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		130	1,3		5,9	29,8
МОРКОВЬ	64	48	0,6	0	3,2	16,3
РЕПА	27,03	20	0	0	0	0,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	15,38	10	0,3	0	0,7	3,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	26,25	21	0,4	0	1	5,7
САХАР ПЕСОК	1	1	0	0	1	3,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,4	3,4	0,4	0	2,3	11,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,9	31,9	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,9	10,9	0,3	1,6	0,4	21,8
ЧАЙ С САХАРОМ		150/5	0,1		5,0	20,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,1	0	0,1	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155	155	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2,7	0,3	17,0	81,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,6	0,4	17	81,6
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		20	1,5	0,6	10,3	52,8
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,5	0,6	10,3	52,4
			18,8	13,3	55,4	420,5
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		100	18,0	11,8	16,3	248,3
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	93,3	93,3	16,3	8,1	2,7	153,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ	6,7	6,7	0,7	0,1	4,6	21,3
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0	0	6,5	25,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	3,22	0,4	0,4	0	4,9
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,7	2,7	0	2,6	0	23,6
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	4	4	0,5	0	2,4	11,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,1	0,6	0,1	8,0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		150	4,5	3,0	7,4	74,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	158,3	157,5	4,5	3,8	7,4	82,5
АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ		120	1,1	0,2	9,7	51,6
АПЕЛЬСИН	179,1	120	1,1	0,2	9,7	51,6
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	17,4	74,4
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	20	20	1,5	2	14,9	83,4
			25,1	17,0	50,8	448,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,1	43,6	155,4	1 215,6